

# Formular für Ihre Therapeut\*innen

## Ihre 4 Schritte.

Liebe zukünftige eCoververy Patient\*innen,

Die Seiten 2 bis 5 in diesem Dokument sind wichtige Formulare für Ihre Therapeut\*innen. Bitte drucken Sie diese im A4 Format aus.

### Formular in der Praxis vorzeigen und Diagnose bestätigen.



Zeigen Sie Ihrer\*Ihrem Therapeut\*innen dieses Formular und lassen Sie Ihre Diagnose für die Therapie-App bestätigen. Das dauert nur wenige Minuten.

### Formular an uns zurücksenden.



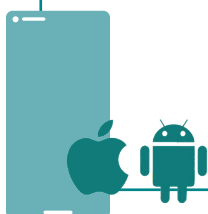
Wir benötigen Ihre Diagnose, um die richtige Therapie für Sie bereitzustellen. Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular per eMail an [support@ecoververy.de](mailto:support@ecoververy.de) oder lassen Sie es direkt von der Praxis faxen: +49 (0) 341 86094956

### Individuellen Trainingscode erhalten.



Mit diesen Informationen kontaktiert Sie unser Team und stellt Ihnen einen Code für die App und das richtige Training bereit.

### App auf dem Smartphone laden und trainieren.



Mit dem Trainingscode und der App (für iOS und Android) sind Sie bereit für Ihren digitalen Therapie-Helfer.

Viel Erfolg und gute Besserung!

# Ihre Unterstützung wird benötigt

Sehr geehrte Kolleg\*innen,

mit diesem Schreiben erreicht Sie die Bitte einer\*eines Patient\*in, eine vorliegende Diagnose am Knie, Rücken oder Hüfte zu bestätigen und an uns (die eCcovery GmbH) zurückzusenden. Ich möchte Ihnen zu diesem Vorgang den nötigen Hintergrund liefern.

Die eCcovery Therapie-App ist ein Medizinprodukt, welches gemeinsam mit Ärzten und Physiotherapeuten an der Universitätsklinik Leipzig entwickelt wurde. Dabei handelt es sich um eine App, die Ihren Patient\*innen individuell und medizinisch fundiert Heimübungen für Erkrankungen am Knie, Rücken oder Hüfte bereitstellt (Details siehe Infokasten unten).

Um den Patient\*innen die jeweils richtigen Diagnosen und Therapiepläne zuzuordnen, bitte ich Sie um Ihre Mithilfe und um eine kurze Bestätigung der vorliegenden Diagnosen auf dem beiliegenden Formular. Sie tragen damit entscheidend zur Verbesserung der Rehabilitation Ihre\*r Patient\*innen bei - ganz herzlichen Dank.

Als junges Unternehmen sind wir an weiteren Praxis-Kooperationen sehr interessiert. Wenn Sie mehr zu eCcovery erfahren und/oder Ihren Patient\*innen künftig auch Informationen zukommen lassen möchten, nehmen Sie bitte über [alexander.georgi@eccovery.de](mailto:alexander.georgi@eccovery.de) oder 0341/2273 5995 kurz Kontakt zu mir auf - ich freue mich auf den Austausch.

Herzlichst



Dr. med. Alexander Georgi

Gründer eCcovery GmbH / FA f. Orthopädie u. Unfallchirurgie

## Über die eCcovery Therapie-App: Medizinische Zweckbestimmung nach Medizinproduktegesetz

Die eCcovery Therapie-App ist eine "Standalone Software" für verschiedene muskuloskelettale Erkrankungen und Verletzungen des Knie- und Hüftgelenks sowie des oberen und unteren Rücken. Inverkehrbringer ist die eCcovery GmbH ([www.eccovery.de](http://www.eccovery.de)). Mit Hilfe der Therapie-App soll eine verbesserte Versorgung und dadurch gesteigerte Therapieadhärenz mittels aktiver Bewegungstherapie zuhause erreicht werden. Die eCcovery Therapie-App ermöglicht es den Patient\*innen, von zuhause aus wissenschaftlich geprüfte und von Physiotherapeut\*innen empfohlene Therapiepläne über das Smartphone abzurufen, diese zuhause selbstständig durchzuführen und den Trainingsfortschritt zu dokumentieren. Die eCcovery Therapie-App zeichnet durchgeführte Trainingseinheiten auf, um die Therapieadhärenz zu dokumentieren. Des Weiteren beinhaltet die Therapie-App motivationale Elemente wie eine Kalenderfunktion zum Planen der Trainingstage. Die Therapie-App ermöglicht es, das Training an den eigenen Alltag und die individuellen Trainingsmöglichkeiten anzupassen. Ebenso erfolgt mit der Therapie-App eine Überwachung des Trainingsfortschritts mittels Aufzeichnung des Schwierigkeits- und Schmerzlevels und der Trainingsintensität. Über die Eingabe des Schmerzlevels wird sichergestellt, dass die Patient\*innen kein Training absolvieren können, wenn ein systemseitig-vordefiniertes Schmerzlevel überschritten wird. Die Therapie-App dient ausdrücklich nicht zur Diagnosefindung oder Überwachung der Erkrankung oder Verletzung. Diese obliegt allein dem\*der Ärzt\*in/Behandler\*in.

# Entbindung - von der Schweigepflicht

Hiermit entbinde ich [Patient\*in],

Name

Anschrift

Geburtsdatum

Email-Adresse

die\*den mich behandelnde\*rTherapeut\*in

Name

Anschrift

Internetadresse

von ihrer\*seiner Schweigepflicht. Ich bitte Sie in diesem Zusammenhang, der

## **eCoverly GmbH**

Spinnereistraße 7

04179 Leipzig

F: +49 (0) 341 86094956

Auskünfte über meinen gesundheitlichen Zustand hinsichtlich der bei mir vorliegenden Diagnose (inkl. ICD-Code) am Knie, Hüfte, Rücken zu geben. Die Erteilung der Auskunft an die eCoverly GmbH erfolgt ausschließlich zu dem Zweck, die bei mir vorliegende Diagnose am Knie, Hüfte, Rücken zu bestätigen. Die Erlaubnis zur Übermittlung der Informationen gilt zeitlich unbefristet bis zu meinem Widerruf.

Ich bin darüber informiert, dass ich diese Entbindung von der Schweigepflicht jederzeit und ohne Begründung für die Zukunft widerrufen kann. Dies hat zur Folge, dass mein\*meine behandelnde\*r Ärztin\*Arzt keine weiteren Informationen mehr an die eCoverly GmbH weiterleiten darf.

Ort, Datum, Unterschrift [Patient\*in]

# Indikationsbogen - eCovery Therapie-App

KRANKENKASSE BZW. KOSTENTRÄGER	DATUM
NAME, VORNAME DES*DER VERSICHERTEN	
GEB. AM	

BITTE PER TELEFAX ODER SCAN  
ZURÜCK AN  
ECOVERY GMBH

+49 (0) 341 86094956  
SUPPORT@ECOVERY.DE

Bitte prüfen Sie vorab unsere **Ausschlusskriterien (Seite 5)** und kreuzen die entsprechende **Diagnose** des\*der o.g. Patient\*in an. Für eine direkte Übermittlung des Formulars per Fax oder Scan aus Ihrer Praxis bedanken wir uns bereits jetzt recht herzlich.



## Rücken

### Oberer Rücken

- Nicht spezifischer Rückenschmerz
- Haltungsstörung
- Degeneration

### Unterer Rücken

- Nicht spezifischer Rückenschmerz
- Haltungsstörung
- Degeneration



## Hüfte

- Allgemeiner Gelenkschmerz
- Arthrose/  
Knorpelverschleiß
- Impingement/sonstige Funktionsstörung
- Biomechanische Funktionsstörung
- OP Vorbereitung  
Künstliches Hüftgelenk
- Künstliches Hüftgelenk  
(OP nicht älter als 2 Monate)
- Künstliches Hüftgelenk  
(OP vor mind. 3 Monaten)



## Knie

- Allgemeiner Gelenkschmerz
- Arthrose/  
Knorpelverschleiß
- Erkrankung  
des Meniskus
- Biomechanische Funktionsstörung
- Chronische  
BandInstabilität
- Krankheiten  
der Kniescheibe
- Verletzungen  
des Kniegelenks
- OP Vorbereitung  
Künstliches Kniegelenk
- Künstliches Kniegelenk  
(OP nicht älter als 2 Monate)
- Künstliches Kniegelenk  
(OP vor mind. 3 Monaten)

Aufgrund der vorliegenden Untersuchungsbefunde bestätige ich die o.g. Diagnose(n) und dass keine Kontraindikation(en) vorliegen.

Datum

Name des\*der Therapeut\*in

Stempel und Unterschrift  
[Therapeut\*in]

# Ausschlusskriterien - eCovery Therapie-App

## Blutungsneigung

Die eCovery Therapie-App darf **bei verstärkter, unklarer Blutungsneigung und erblich bedingter Gerinnungsstörungen** nicht verwendet werden.

## Schwangerschaft

Die eCovery Therapie-App darf **bei Schwangerschaft oder Verdacht auf Schwangerschaft** nicht verwendet werden.

## Fortgeschrittene Herzerkrankungen

Die eCovery Therapie-App darf nicht verwendet werden, **wenn fortgeschrittene Herzerkrankungen** vorliegen.

## Schwindelgefühl, gehäufte Sturzereignisse

Sollte **starke Schwindelgefühle, Geh- und Standunsicherheiten** vorliegen, so darf die eCovery Therapie-App nicht verwendet werden.

## Sehdefizite und Sehstörungen

Die eCovery Therapie-App darf nicht verwendet werden, **wenn auf Grund einer Sehstörungen die Hinweise in der App** nicht erkannt werden.

## Operationen

Die eCovery Therapie-App darf nicht verwendet werden, **wenn in den letzten 6 Wochen** eine Operation am Knie- oder Hüftgelenk bzw. Rücken durchgeführt wurde. **Ausgenommen sind Hüft- und Knie-TEP.**

## Verletzungen

Die eCovery Therapie-App darf nicht verwendet werden, **wenn Schmerzen auf ein Trauma oder eine andere körperliche Verletzung** zurückzuführen sind und **nicht medizinisch untersucht** wurden.

## Osteoporose

Die eCovery Therapie-App darf nicht verwendet werden, **wenn eine Osteoporose bekannt** ist.

## Nicht abgeklärte Krebserkrankungen

Sollten **ungeklärte Krebserkrankungen** vorliegen, so darf die eCovery Therapie-App nicht verwendet werden.

## Akute und chronische Infektionen

Akute, aber auch chronische Infektion **mit Unwohlsein, Fieber und Abgeschlagenheit** sind ein Ausschlussgrund.

## Wirbelsäulenerkrankungen

Sollten **Wirbelsäulenerkrankungen** vorliegen, die **Taubheitsgefühle und Kraftschwäche in den Beinen** hervorrufen, so darf die eCovery Therapie-App nicht verwendet werden.